

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
Муниципального района
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Каминский И.Ф.

МЕНЮ
30.01.2023 г.
ОВЗ мл

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
30.01.2023 понедельник							
Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	14,44	282	15,40	8,40	25,20	355
Макаронные изделия отварные	150	4,12	205	1,31	4,08	36,42	6.43
Салат из белокочанной капусты	40	1,66	36	1,10	2,10	4,75	6
Чай с лимоном и сахаром	180	1,89	35	0,19	0,03	8,58	288
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	51	0,10	3,50	4,50	114
Итого за Завтрак	500	23,76	609	18,10	18,11	79,45	
Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,12	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	2,20	94	2,20	0,40	19,32	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,33	216	7,31	6,23	16,62	56
Каша гречневая с куриным филе	200	15,43	259	13,64	17,27	40,91	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	2,46	111	0,90	0,05	36,90	276
салат из моркови	60	2,91	60	0,60	2,70	2,20	19
Итого за Обед	700	28,45	798	25,24	26,89	122,76	
Итого за 30.01.2023		52,21	1 407	43,35	44,99	202,21	
30.01.2023 понедельник							
Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	14,44	282	15,40	8,40	25,20	355
Макаронные изделия отварные	180	4,93	246	1,58	4,89	43,71	6.43
Салат из белокочанной капусты	40	1,66	36	1,10	2,10	4,75	6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,13	39	0,21	0,03	9,53	288
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	51	0,10	3,50	4,50	114
Итого за Завтрак	550	24,81	654	18,39	18,92	87,69	
Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	1,68	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	2,20	94	2,20	0,40	19,32	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	260	5,62	281	9,50	8,10	21,60	56
Каша гречневая с куриным филе	220	16,98	285	15,00	19,00	45,00	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	2,46	111	0,90	0,05	36,90	276
салат из моркови	100	4,86	100	1,00	4,50	3,67	19
Итого за Обед	830	33,80	958	29,50	32,41	136,72	
Итого за 30.01.2023		58,61	1 612	47,89	51,33	224,40	